

**PROGRAMME DE FORMATION
RECOURBEMENT & TEINTURE DE CILS**



Objectifs de la formation

- Maîtriser parfaitement le protocole de recourbement des cils
- Réaliser une teinture de cils en toute sécurité
- Adapter la technique à chaque cliente (type de cils, résultat souhaité)
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de législation
- Offrir un résultat professionnel, durable et naturel
- Conseiller la cliente sur l'entretien et la routine post-prestation

Public concerné

- Débutantes en esthétique
- Prothésistes ongulaires souhaitant diversifier leurs prestations
- Esthéticiennes / techniciennes du regard

Aucun prérequis obligatoire

Durée de la formation

1/2 journée – 5 heures

Matériel requis

- Kit de recourbement de cils
- Teintures cils
- Patches silicone / pads
- Colle, lotions, micro-brosses
- Gants, désinfectant, consommables
- Modèle humain

PROGRAMME DÉTAILLÉ :

MODULE 1 – THÉORIE (Matin)

1. Introduction au recourbement de cils

- Qu'est-ce que le lash lift ?
- Différence entre recourbement, rehaussement et extensions
- Résultats attendus et durabilité

2. Anatomie & cycle du cil

- Structure du cil
- Cycle de vie du cil
- Impact sur le résultat et la tenue

3. Hygiène, sécurité et législation

- Hygiène des mains et du poste de travail
- Désinfection du matériel
- Contre-indications :
 - Allergies
 - Yeux sensibles
 - Maladies oculaires

4. Produits & matériel

- Présentation des lotions
- Rôle de chaque produit
- Choix du pad silicone selon la longueur du cil
- Temps de pose : comment les adapter

MODULE 2 – TECHNIQUE RECOUMBEMENT DE CILS

5. Protocole complet pas à pas

- Accueil et diagnostic client
- Préparation de l'œil
- Pose du pad silicone
- Placement des cils
- Application des lotions
- Neutralisation
- Soins nourrissants

6. Erreurs fréquentes et corrections

- Cils croisés
- Sur-courbure / sous-courbure
- Mauvaise tenue
- Cils cassés

MODULE 3 – TEINTURE DE CILS

7. Théorie teinture

- Types de teintures
- Choix de la couleur selon la cliente
- Oxydants et proportions
- Sécurité et précautions

8. Protocole teinture

- Préparation
- Application
- Temps de pose
- Retrait et soins

Teinture intégrée au lash lift ou réalisée seule

MODULE 4 – PRATIQUE (Après-midi)

- Démonstration complète par la formatrice
- Pratique sur modèle :
 - Recourbement de cils
 - Teinture de cils
- Corrections personnalisées
- Gestion du temps et organisation de la prestation

MODULE 5 – CONSEILS CLIENTS & RENTABILITÉ

9. Conseils post-prestation

- 24/48h après
- Produits à éviter
- Entretien à domicile
- Fréquence des prestations

10. Développement de la prestation

- Fixer ses tarifs
- Argumentaire de vente
- Photos avant/après
- Forfaits (lash lift + teinture + soin)
- Fidélisation client

ÉVALUATION & CERTIFICATION

- QCM ou questions orales
- Évaluation pratique sur modèle
- Validation des acquis

Remise d'une attestation de formation